

## Desengonçada



A dança é um meio favorável para que as crianças conheçam seu corpo, as suas limitações, enfrentem desafios, interajam com outras pessoas, expressem sentimentos e se comuniquem através da linguagem corporal.

## **Materiais**

Aparelho de som

Música: Desengonçada (Bia Bedran)

## **Brincando**

Coloque as crianças no pátio e deixe que se expressem livremente.

## **Desengonçada**

(Bia Bedran)

Vem dançar, vem requebrar

Vem fazer o corpo se mexer

Acordar

É a mão direita, mão direita, mão

Direita agora

A mão direita, que eu acordar

É a mão esquerda, a mão esquerda

A mão esquerda agora

As duas juntas que eu vou acordar

É o ombro direito, é o ombro direito

É o ombro que eu vou acordar

É o ombro esquerdo, é o ombro



Esquerdo

Os dois juntos que eu vou acordar

É o cotovelo direito, é o cotovelo

Direito

É o cotovelo que eu vou acordar

É o cotovelo esquerdo, é o cotovelo

Esquerdo

Os dois juntos que eu vou acordar

É o braço direito, é o braço direito

É o braço que eu vou acordar

É o braço esquerdo, é o braço

Esquerdo

Os dois juntos que eu vou acordar

É o joelho direito, é o joelho direito

É o joelho que eu vou acordar

É o joelho esquerdo, é o joelho

Esquerdo

Os dois juntos que eu vou acordar

É o pé direito, é o pé direito, é o

Pé direito agora



É o pé direito, que eu vou acordar  
É o pé esquerdo, é o pé esquerdo  
É o pé esquerdo agora  
Os dois juntos que eu vou  
Acordar

É a cabeça, os ombros, as mãos  
Cotovelos e braços  
Que eu vou acordar  
A cintura, a barriga, o bumbum  
Os joelhos  
Tudo junto que eu vou acordar

